

CONSEILS D'HYGIÈNE PÉRI-IMPLANTAIRE POUR PROTHÈSE AMOVIBLE COMPLÈTE SUR IMPLANTS

EN PARTENARIAT AVEC **Pierre Fabre
ORAL CARE**

FAUSSES DENTS ? ET ALORS ?

Que votre **PACSI** (**P**rothèse **A**movible **C**omplète **S**upra-Implantaire) soit située au niveau de votre mâchoire supérieure ou inférieure, son entretien se fait de manière similaire. La prothèse peut être divisée en deux parties qu'il faudra nettoyer avec la **même rigueur** :

- Des attachements fixés aux implants qui sont inamovibles.
- Une prothèse amovible à nettoyer hors de la cavité buccale.

Nettoyage des attachements.

→ Les faire briller!

Il s'agit d'une barre ou de petites boules sur lesquelles la prothèse va venir se clipser. Leur nettoyage se fait en même temps que celui de la prothèse. Le but sera, encore une fois, d'enlever la plaque dentaire.

COMMENT ?

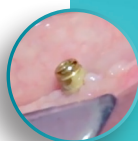
Par action mécanique

A l'aide de la brosse à dents manuelle ou électrique (à brins souples 15/100^{ème}) et d'un dentifrice adapté, frotter soigneusement vos attachements.⁽¹⁾

Dans le cas d'une **barre**, compléter l'action de la brosse à dents avec :

- des brossettes interdentaires à passer entre la barre et la gencive.⁽²⁾

Insérer la brossette de manière horizontale et faire des petits mouvements de va-et-vient sur toute la longueur de la barre.



(1)



(2)

- une brosse monotouffe pour nettoyer les parties verticales aux extrémités.

A la fin, rincer les instruments avec un bain de bouche antiseptique pour les nettoyer.

Dans le cas des **boules**, compléter l'action de la brosse à dents⁽³⁾ avec :

- la brosselette interdentaire.⁽⁴⁾
- le fil dentaire enroulé autour de la boule.⁽⁵⁾



Bain de bouche

Si votre chirurgien-dentiste vous a prescrit un **bain de bouche** adapté, **utilisez-le en fin d'hygiène péri-implantaire**, selon ses recommandations.



Nettoyage de la prothèse

→ *Brosser*

QUAND ?

Il est nécessaire d'assainir sa prothèse **après chaque repas**, soit au moins **trois fois par jour**.

COMMENT ET AVEC QUEL MATÉRIEL ?

- **En dehors** de la cavité buccale, et **au dessus d'une serviette** pour limiter le risque de fracture en cas de chute.
- A l'aide d'une **brosse à dents** manuelle ou électrique (à brins **souples 15/100^{ème}** pour ne pas altérer la surface des prothèses) et de **savon de Marseille**, brosser **l'ensemble** de la prothèse (fausses dents et fausse gencive), de **tous** les côtés pour éliminer les résidus alimentaires et le biofilm bactérien.
- Rincer la prothèse **abondamment à l'eau** avant de la remettre en bouche.

→ *Faire tremper*

Une fois par semaine, laisser tremper la prothèse pendant 15 minutes dans un verre d'eau dans lequel sera dilué un comprimé effervescent adapté à l'entretien de votre prothèse amovible. Il permettra de limiter les dépôts de tartre.



Ne perdez pas le contrôle

Il est recommandé de consulter votre chirurgien-dentiste au moins une fois par an. Au cours de cette séance, le suivi de votre cas et un nettoyage professionnel de votre appareillage seront réalisés. Une prothèse doit être régulièrement contrôlée par un professionnel de santé.