

LES POINTS CLÉS À RETENIR



CRITÈRES	CHOIX SFPIO	OBJECTIFS
1. TAILLE TÊTE DE BROSSE	Privilégier une petite tête compacte	<ul style="list-style-type: none"> Atteindre les dent postérieures et zones difficiles d'accès Plus précise dans les courbures et zones de chevauchement dentaire Permet d'éviter le reflexe nauséux
2. NATURE ET DIAMÈTRE DES BRINS ¹	Poils synthétiques en nylon Souple 15 ou 20/100 au quotidien Ultra souple 8/100 en post-opératoire	<ul style="list-style-type: none"> Plus hygiénique et moins traumatique pour la gencive Moins de traumatisme gingival et dentaire Meilleur rapport efficacité contre la plaque dentaire et traumatisme de la gencive et de l'émail
3. FORME DES BRINS ^{2 3}	Long et effilé à 1/100 aux extrémités + Arrondis au centre de la tête de brosse	<ul style="list-style-type: none"> Pénétration interdentaire et du sillon gingival optimale et efficace tout en respectant les gencives fragiles Idéale avec la méthode de brossage préconisée de Bass modifiée par la technique du rouleau Efficacité maximale contre la plaque dentaire sur la surface de la dent
4. DENSITÉ DES BRINS	Densité élevée	<ul style="list-style-type: none"> Compense leur plus faible diamètre tout en restant peu traumatique
5. FORME DU MANCHE	Ergonomique Appuis pouce	<ul style="list-style-type: none"> Contrôler la pression sur les dents Plus de précision dans le mouvement
CRITÈRES ANNEXES	Taille de la tête et manche adaptée à l'âge Fabriqué avec des matériaux recyclés Prix Capuchon fermeture	<ul style="list-style-type: none"> Préserver notre environnement, économiser l'énergie et réduire les gaz à effet de serre Accessible au plus grand nombre de consommateurs Protection hygiénique de la tête lors des transports

POUR UN RÉSULTAT OPTIMAL

- Changer la brosse tous les 3 mois, soit 4 brosses par an
- Respecter les techniques d'utilisation de la brosse à dent
- Brossage 3 min, 2 fois par jour matin et soir, après les repas.
- À associer avec un dentifrice fluoré (1450 ppm minimum) et un nettoyage interdentaire⁴ (fil ou brossette)
- Contrôle et détartrage 2 fois par an

AVIS D'EXPERTS

1-Voelker MA, Bayne SC, Liu Y, Walker MP. Catalogue of tooth brush head designs. J Dent Hyg. 2013 Jun;87(3):118-33.

2-Slot DE, Wiggelinkhuizen L, Rosema NA, Van der Weijden GA. The efficacy of manual toothbrushes following a brushing exercise: a systematic review. Int J Dent Hyg. 2012 Aug;10(3):187-97.

3-Muller-Bolla M, Lupi-Pégurier L, Bertrand MF, Velly AM. Manual toothbrush wear and consequences on plaque removal. J Clin Dent. 2007;18(3):73-8.

4-Slot DE, Valkenburg C, Van der Weijden GAF. Mechanical plaque removal of periodontal maintenance patients: A systematic review and network meta-analysis. J Clin Periodontol. 2020 Jul;47 Suppl 22:107-124.